

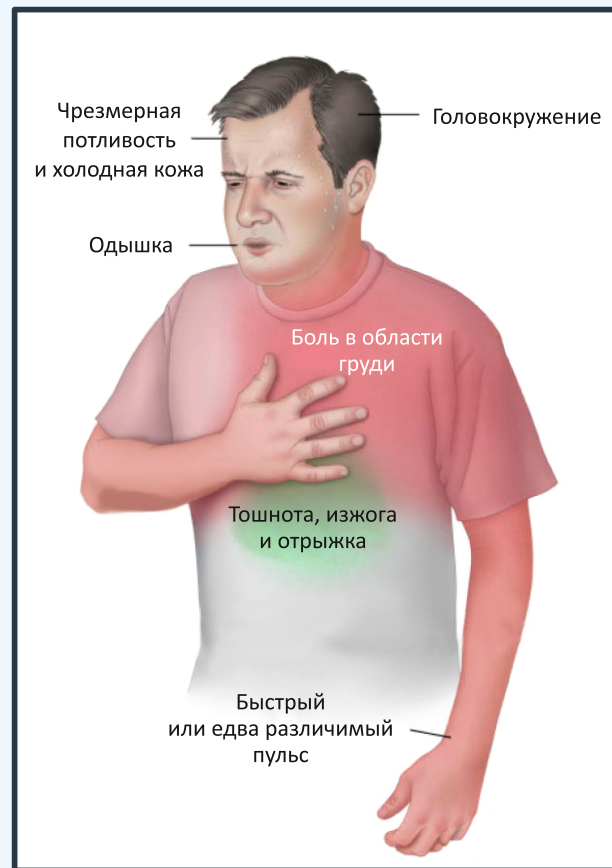
Острое жизнеугрожающее состояние: СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП

Сердечный приступ – внезапная боль в грудной клетке (за грудиной) из-за острого нарушения кровоснабжения сердечной мышцы

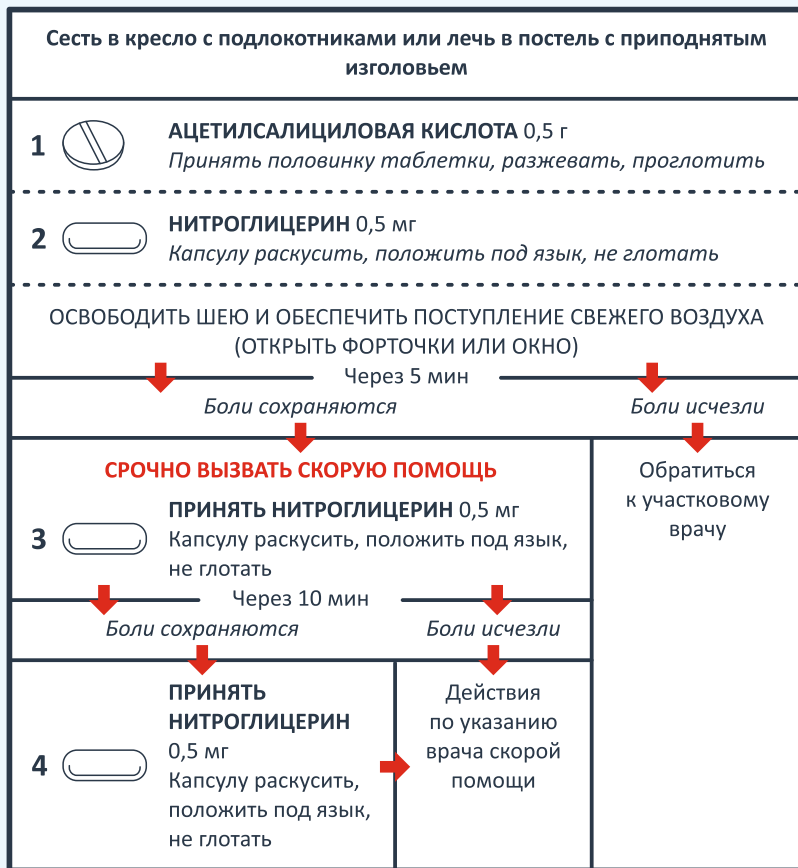
Боль при сердечном приступе:

- давящего, сжимающего, жгучего, ломящего характера
- отдаёт в левое плечо, левую лопатку, левую руку, левую половину шеи и нижней челюсти, и/или в область обоих плеч, обеих рук, нижнюю часть грудины с верхней частью живота
- продолжается более 5 минут
- нередко возникает на фоне физической или психоэмоциональной нагрузки или после них

Другие симптомы: нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота



Алгоритм неотложных действий при сердечном приступе*



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

- Больному с сердечным приступом категорически **запрещается вставать, ходить, курить и принимать пищу** до особого разрешения врача
- **Нельзя принимать аспирин** (ацетилсалициловую кислоту) при его непереносимости (аллергии), а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
- **Нельзя принимать нитроглицерин** при резкой слабости, потливости, выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений

* Методические рекомендации «Организация проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения» ФГБУ «НМИЦ ТПМ» МЗ РФ, 2020

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», profilaktika.tomsk.ru
Автор: врач по медицинской профилактике О.Р. Шегай