

# ИНСУЛЬТ\*

\*острое нарушение мозгового кровообращения вследствие которого часть клеток мозга погибает

## РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ ПОМОЖЕТ ТЕСТ

У

улыбнуться

З

заговорить

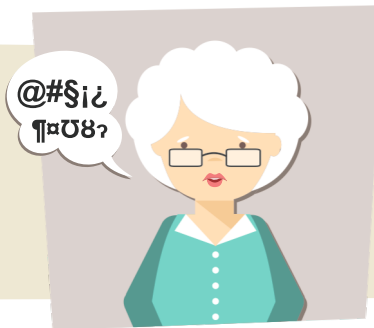
П

поднять



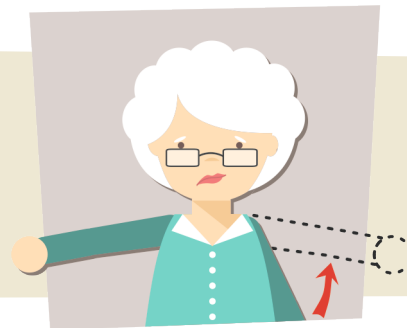
**У** – попроси пострадавшего  
**УЛЫБНУТЬСЯ.**

Не может улыбнуться?  
Уголок рта опущен?



**З** – попроси пострадавшего  
**ЗАГОВОРИТЬ.**

Например, сказать: «За окном светит солнце»  
Не может разборчиво произнести предложение?



**П** – попроси пострадавшего  
**ПОДНЯТЬ** обе руки.

Не может поднять обе руки?  
Одна ослабла?

ЕСЛИ КОМУ-ТО РЯДОМ СТАЛО ПЛОХО, НЕ ВОЛНУЙСЯ –  
СРОЧНО ВЫЗЫВАЙ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»

**Помни!** Время, за которое можно успеть помочь  
человеку – **4 часа** от начала появления признаков.



103



03